



NOVINY

Krakovany a Božce

číslo 29

vydává OÚ Krakovany

cena 5 Kč

červen 2000

Léto v lese

Nejdokonalejším biologickým společenstvem na Zemi je les v nejširším slova smyslu. Lesy původně pokrývaly téměř celý povrch Evropy.

Naše republika je na lesy poměrně bohatá. Lesy, lesíky a hájky pokrývají asi jednu třetinu celé rozlohy. Je to veliké bohatství, kterého si nedovedeme ani dosti vážít.



Les není jen velkým polem, na němž člověk pěstuje pro svou potřebu dřevo. Les také vytváří podnebí, ovlivňuje počasí a je zásobárnou vody, která napájí potůčky, potoky i řeky.

V lesních společenstvech začal člověk svůj vývoj jako živočišný druh a i dnes kulturního člověka les přitahuje.

Letní červencový den přichází zlehounka, kdy první sluneční paprsky pozlatí vrcholky stromů. Ptačí drobot se probouzí, spouští svůj každodenní koncert, který zahajuje první sloka drozda, přidává se pěnice a další pěvci. Koncert občas přehlušuje pokřik sojky - strážce lesa!

Všechno vstává do nového dne.

Slunce stoupá, rozzářilo oblohu

Zprávy a informace z Obecního úřadu v Krakovanech

Vážení spoluobčané,
v dnešních „Zprávách a informacích“ Vás seznámím s děním v obci od vydání velikonočního čísla Novin Krakovany a Božce.

1) Audit hospodaření obce za rok 1999

Audit hospodaření obce za rok 1999 provedli pracovníci Kontrolního oddělení Okresního úřadu v Kolíně ve dnech 30. a 31. března letošního roku. Audit byl schválen bez výhrad. OZ vzalo s uspokojením na vědomí výsledek auditu hospodaření obce za rok 1999 a zároveň vyslovilo poděkování bývalé odborné referentce obecního úřadu M.Čábelové za její kvalitní práci.

2) Fond rozvoje bydlení – obecně závazná vyhláška č. 2/2000

V květnu letošního roku dostala obec prostřednictvím okresního úřadu vyrozumění ministra financí o přidělení finančních prostředků

pokračování na straně 2

Str.

obsah

1-4	Zprávy a informace z OÚ
1-2	Léto v lese
5	Ty naše hospůdky české
6	Zahradkáři v Podkrkonoší
6	Netopýr
7	Léto Pepíka Lady
8	Inzerce

dokončení na straně 2

na vytvoření Fondu rozvoje bydlení v obci. Jedná se o částku ve výši 700 000 Kč, která byla obci přidělena formou bezúročné půjčky splatné po 10-ti letech. V souvislosti se získáním těchto prostředků schválilo OZ obecně závaznou vyhlášku č.2/2000 o vytvoření a použití účelových prostředků Fondu rozvoje bydlení na správním území obce Krakovany. Cílem vyhlášky je přesně vymezit podmínky pro nakládání s prostředky

Fondu rozvoje bydlení.

Prostředky tohoto fondu jsou určeny



k poskytování úvěru občanům na opravy a zvelebení obytných budov a jiných

staveb sloužících k bydlení na území obce podle vyhláškou stanovených podmínek a pravidel. Prostředky Fondu rozvoje bydlení budou uloženy na zvláštním účtu a obec je nesmí použít k jiným účelům. Obecně závazná vyhláška stanovuje, že veškeré půjčky z fondu budou úročeny 7% a doba splatnosti bude činit 3 roky. Půjčky budou poskytovány jednou ročně na základě výběrového řízení a o jejich přidělení bude rozhodovat obecní zastupitelstvo. Termín výběrového řízení bude společně s dalšími náležitostmi včas zveřejněn na úřední desce a v místním rozhlase. Z fondu se budou poskytovat následující druhy půjček v níže uvedeném pořadí:

- I. zřízení plynového topení v domě (do 20 000 Kč/1 byt)
- II. obnova fasády domu (do 20 000 Kč/1 byt)
- III. zateplení obvodového pláště domu (do 20 000 Kč/1 byt)
- IV. vybudování WC, koupelny nebo sprchového koutu v domě, kde dosud není (do 20 000 Kč/1 byt)
- V. výměna střešní krytiny včetně opravy vazby (do 20 000 Kč/1 byt)
- VI. rekonstrukce rozvodů el. vedení ohrožujících život, nebo nesplňující předpisy (do 20 000 Kč/1 byt)

pastelovými barvami. V trávě se blýskávají zeleně, červeně i modře kapičky rosy. V ranních hodinách není zvěř tak plachá, ptáků je plný les, květy se rozvíjejí a první hmyz vyletuje.

V poledním úpalu les ztichne, zvěř zalehne do mlází a ptáci unaveně zmlknou.

Počátkem června na teplejších pasekách se začervená sem tam nějaká červená jahůdka a v půli června už jich bývá plný les. Když končí období jahod, dozrávají ve vysokém lese borůvky. Borůvkový kompot, to je nejen pochoutka ,ale přímo pramen zdraví. V druhé polovině července nás les zve na maliny. Koncem léta se na krajích lesa objeví ostružiny. Neklamným znamením, že léto končí jsou brusinky.

Hledání hub je u většiny lidí právě tak silná vášeň jako lovecká vášeň myslivců a rybářů. Někdy k nim bývá les štědrý, jindy chodí domů s prázdnem - ale nikdy nepřestane.

Den se chýlí ke konci. Poslední stopy červánků mizí. Červencové noci jsou krátké a teplé. Noční ticho ruší jen šelest netopýřích křídel a vzdálené houkání sovy. Míhotavá záře světlušek zvyšuje kouzlo letních nocí.

Prožitý letní den v lese nás vede k zamyšlení. „CHOVÁME SE K LESU JAK BY SI ZASLOUŽIL?“ ❖

Rambousek

Dále lze z fondu poskytovat půjčku při vestavbě do půdního prostoru (do 20 000 Kč/1 byt).

Veškeré další informace k této problematice můžete získat z uvedené vyhlášky zveřejněné na úřední desce a nebo přímo na obecním úřadě.

3) Výstavba obecních bytů

Na začátku dubna bylo OZ seznámeno s výsledkem jednání starosty a předsedy stavební komise v obci Horní Jelení. Cílem uvedené pracovní návštěvy bylo získání poznatků o způsobu bytové výstavby v obci srovnatelné velikosti. Obec Horní Jelení staví zejména pro mladé lidi, za pomoci státní dotace a hypotečního úvěru, relativně laciné dvojdomky. O tyto dvojdomky je mezi mladými lidmi velký zájem. Výše uvedené skutečnosti vedly obecní zastupitelstvo k rozhodnutí aplikovat podobný model bytové výstavby na cca 12-ti stavebních parcelách za domem pana Šindeláře. Jak už bylo

výše uvedeno, jednalo by se o nepodsklepené dvojdomky postavené na betonové desce. Dvojdomek by zahrnoval dva byty 3+1 s možností podkrovní dostavby stavebnicového charakteru. Největší předností výstavby by měl být třísloužkový způsob financování, který ji činí dostupnou i pro mladé lidi. Podíl jednotlivých složek je následující:

- ✓ státní dotace (320 000 Kč/1 byt)
- ✓ vstupní vklad budoucích uživatelů (200 000 Kč/1 byt)
- ✓ vklad obce za použití hypotečního úvěru (500 000 Kč/1 byt)

Hypoteční úvěr má již obec zajištěný. Realizace schváleného záměru včetně termínu se bude odvíjet od získání státní dotace. Majitelem dvojdomků by byla po dobu 20-ti let obec. Uživatelé dvojdomků by za 20 let obci splatili hypoteční úvěr a tyto by přešly do jejich vlastnictví. Hypoteční úvěr by po celou dobu splatnosti byl úročen cca 9-ti procenty. Cílem bytové výstavby je získat do obce mladé lidi s dětmi, a tím zastavit nepříznivý demografický vývoj spočívající v pozvolném stárnutí a následném vymírání obce. Zájemci o shora uvedenou bytovou výstavbu se již nyní mohou hlásit na obecním úřadě.

4) Výstavba veřejně přístupného sportoviště

Na svém květnovém zasedání OZ projednalo a schválilo poslední etapu budování veřejně přístupného sportoviště v obci Krakovany na bývalém fotbalovém hřišti. Závěrečná etapa má spočívat ve vybudování závlahy na novém fotbalovém hřišti a na hřišti na minifotbal umístěném na starém fotbalovém hřišti. Souběžně s budováním závlah by měla být provedena rekonstrukce travnatých ploch na obou sportovištích včetně terénních úprav strání na starém fotbalovém hřišti. Realizace výše uvedených prací je podmíněna získáním státní dotace z MŠMT v rámci dotačního programu zaměřeného na boj proti toxikomanii a alkoholismu mezi dětmi a mládeží. V případě záporného vyřízení žádosti obec tuto akci v letošním roce realizovat nebude.

5) Lesní hospodářství

OZ schválilo, v souladu s lesním hospodářským plánem a na doporučení lesního odborného hospodáře, provedení mýtní těžby na jedné polovině parcely číslo 383v k.ú. Uhlířská Lhota. Mýtní těžba bude provedena na výměře

60-ti arů. Dále OZ schválilo, rovněž v souladu s lesním hospodářským plánem, provedení rekonstrukce na parcele číslo 289/1 v k.ú. Krakovany o výměře 27 arů. Jedná se o lesní pozemek u bývalé skládky tuhého komunálního odpadu v Krakovanech. Výše uvedené práce budou provedeny na podzim letošního roku.

6) Vykácení topolů v Božci

OZ projednalo a schválilo vykácení topolů v dolní části Božce za domem pana Sodomy. Jedná se o stromy vysázené před více než 40-ti lety s ukončenou dobou životnosti. Rovněž vykácení těchto stromů bylo obci doporučeno lesním odborným hospodářem. Na místě vykácených topolů bude v příštím roce provedena náhradní výsadba listnatých stromů.



7) Kino setkání mladých lidí

OZ rozhodlo vyhovět žádosti Marka Gruzovského a Miroslava Zavadila ml. o povolení pořádat kulturní akci nazvanou Kino setkání mladých lidí. Akce se má konat ve dnech 23.-25. června z části v místním kině a z části na starém fotbalovém hřišti. V rámci kulturní akce se bude konat koncert na starém fotbalovém hřišti a v kině budou promítnuty tři atraktivní filmy. Srdečně zveme jménem pořadatelů k návštěvě této akce.

8) Navázání spolupráce s Ústavem architektury venkova v Brně

OZ vzalo na vědomí navázání spolupráce s malým ústavem architektury venkova Fakulty architektury VUT v Brně. Předmětem spolupráce je nalezení dalšího využití budovy kina. Návrh shora uvedeného ústavu bude předložen široké veřejnosti na veřejné schůzi obecního zastupitelstva.

9) Účast členů OZ na jednáních

Na svém jednání dne 30. května OZ rozhodlo zveřejňovat na úřední desce každého půl roku účast svých členů na jednáních, která bude zveřejněna zpětně od začátku volebního období. Účast na jednáních bude rovněž pravidelně zveřejňována v Novinách Krakovan a Božce.

10) Prodej stavební parcely č.252 a parcely č.337/25 v k.ú. Krakovany

Na svém jednání dne 5. května OZ v souladu se záměrem z 4.4.2000 schválilo prodej stavební parcely č.252 v k.ú. Krakovany o výměře 410m² a dále schválilo, rovněž v souladu s výše uvedeným záměrem, prodej parcely č.337/25 v k.ú. Krakovany o výměře 628m². Pozemky byly prodány manželům Tahadlovým v ceně 15Kč za 1m². Jednalo se o vyřešení majetkoprávního vztahu vzniklého v minulosti nezapsáním prodeje předmětných pozemků do evidence katastru nemovitosti. Z těchto důvodů musel být prodej opakován, a proto OZ schválilo prodejní cenu o 5Kč za 1m² nižší oproti ceně v obci obvyklé.

11) Zájezd do Krakovan na Slovensku

Ve dnech 23.-25. června se uskuteční zájezd do partnerské obce Krakovany na Slovensku. Zájezdu se mohou zúčastnit vedle zástupců obce, školy, sportovců a hasičů i všichni zájemci z řad občanů. V průběhu naší návštěvy budou v partnerské obci probíhat folklorní slavnosti, které jsou stejně jako v minulosti zárukou hezkého kulturního zážitku. V rámci zájezdu se rovněž uskuteční soutěž hasičů a dvě fotbalová utkání. Naši přátelé nám návštěvu oplátí v srpnu. Zájemci o poslední volná místa se mohou přihlásit na obecním úřadě. Cena zájezdu činí 700 Kč.

12) Obnovení provozu rehabilitace ve zdravotním středisku

Na svém jednání dne 30. května OZ projednalo obnovení provozu rehabilitace ve zdravotním středisku v Krakovanech. Jednání se konalo za účasti ředitele Nemocnice v Městci

Králové MUDr. Otakara Mareše a obvodního lékaře MUDr. Rudolfa Kučery. Předmětem jednání bylo dohodnutí podmínek, za kterých obec pronajme zdravotní středisko nemocnici k provozování rehabilitace a zároveň určení podmínek, za kterých bude MUDr. Kučerovi pronajato středisko k provozování praxe obvodního lékaře. OZ po dohodě s lékaři rozhodlo řešit shora uvedený problém uzavřením samostatných nájemních smluv s Nemocnicí Městec Králové a MUDr. Rudolfem Kučerou. Uzavřením uvedených smluv padla poslední překážka bránící znovuoobnovení provozu rehabilitace ve zdravotním středisku v Krakovanech. Provoz rehabilitace bude s největší pravděpodobností obnoven od 1. července letošního roku. Věřím, že obnovení provozu rehabilitace bude přínosem nejenom pro naši obec.



13) Obecní pozemky

V rámci optimálního nakládání s obecním majetkem projednalo OZ nabídku společnosti Agros Kojice ohledně pronájmu obecních polí. Druhá část nabídky společnosti Agros Kojice se vztahovala k úhradě vnosů, které mají občané u VD Krakovany. OZ rozhodlo odložit rozhodnutí o pronájmu obecních polí na konec prázdnin. Majitelé vnosů z Krakovan a Božce budou s nabídkou společnosti Agros Kojice seznámeni prostřednictvím úřední desky. ❖

*Josef Polák
starosta obce*

Účast členů OZ na zasedáních 1. pololetí 2000

Počet jednání celkem: 10

	PŘÍTOMEN	NEPŘÍTOMEN
J. Polák	10	0
M. Čábelková	7	3
E. Benešová	9	1
J. Burešová	5	5
R. Gruzovský	10	0
O. Sláma	10	0
V. Štrincl	9	1
J. Vytlačil	9	1
M. Zavadil	8	2

Ty naše hospůdky české

Zavzpomínáme si na staré zájezdní hospody – šenky. Pozastavím se u naší obce. Asi od roku 1854 bývala tu stará zájezdní hospoda „U Koláčků“ do roku 1926. Téhož roku je udělena koncese hostinská a výčepnická paní Anně Pánkové – hostinec „U Pánků“ do roku 1928. V roce 1928 koupil hospodu pan Jindřich Valenta a hospoda nesla název „U Valentů“ do roku 1953. Tím končí historie jedné hospody č.p. 65.

Druhá je zájezdní hospoda „U Kučerů“. Tento název nesla do roku 1914. Dalším majitelem se stává pak Josef Král a hospoda nese název „U Králů“, nájemcem se stává pan Josef Nedvěd. V roce 1940 pan Král prodává hospodu panu Janu Rohlíkovi a od té doby nese název „U Rohlíků“ až do roku 1951. V roce 1952 hostinec přebírá Jednota, kde vedoucím zůstává nadále pan Rohlík. Pak se vystřídalo několik pracovníků – výčepníků. V roce 1955 byla provedena rekonstrukce na průmyslovou prodejnu a v roce 1960 byla prodejna přebudována na samoobsluhu. V přízemí adaptací z obytných místností byl zřízen výčep piva. V roce 1970 po menších adaptacích byla zřízena nová průmyslová prodejna na sále, na dvoře byly vybudovány nové sklady a přepažen sál na prodejnu a sklad.

V roce 1983 měla být ze zrušeného pohostinství zřízena nejprve prodejna masa, potom kiosek s prodejem polotovarů. Nakonec z objektu byly vybudovány sklady pro samoobsluhu. V roce 1991 po navrácení objektu



původním majitelům, byly prováděny různé úpravy. Z pronajatých objektů slouží občanům koloniál, který má v nájmu pan Uhlíř z Rasoch. Znovu bylo otevřeno pohostinství, kde nájemcem byl pan Pavel Molič. Po odchodu pana Moliče přejímá provoz výčepu paní Zuzana Kolínská, která je zde doposud.

Třetí hospoda byla na selské návsi, kterou vedla paní Růžena Šplíchalová. Později zde šenkoval pan Josef Tichý. Hospoda nesla název „V Krámku“. Při hospodě bylo hospodářství, takže otevřeno bylo převážně navečer a večer. Sedělo se na dlouhých lavicích u stolu i na sudech.

Čtvrtou známou hospodou je hostinec „U Rohlíků“. Vybuodoval ji v roce 1890 pan Zita s manželkou. Hospoda nesla vývěsní štít „Hospoda u Zítů“. V roce 1924 přebírá hospodu zeť Václav Rohlíček a štít se mění na hospodu „U Rohlíků“. Během II. světové války má hospodu nájemce. Po válce v roce 1945 přejímá hospodu zpět pan Václav Rohlíček. Ta je mu v roce 1952 odebrána a je mu dovoleno v ní zůstat vedoucím. V roce 1958 se vedení hostince ujímá syn Ladislav, který je zde do roku 1977. V tomto roce začala rekonstrukce. V roce 1980 o posvěcení je hostinec otevřen. Vedoucím je Ladislav Rohlíček až do roku 1989. Od tohoto roku je vedoucí paní Nespěchalová z Konářovic.



V roce 1991 je Ladislavu Rohlíčkovi hospoda vrácena. Nájemcem je paní Šotolová z Kolína a v roce 1993 pan Hluboček z Čeperky. Ještě téhož roku přebírá hostinec syn Ladislava Rohlíčka – Dušan. Dušan Rohlíček s paní ve svém hostinci poskytují pohostinské služby ke spokojenosti návštěvníků dodnes. ❖

*Petříček -
Rambousek*



Zahrádkáři v Podkrkonoší

Do kraje malíře Františka Kavana a spisovatele K.V.Raise si vyjeli zahrádkáři v sobotu 20. května 2000.

V „Krkonošském muzeu“ ve Vrchlabí si účastníci prohlédli velice poutavou ekologickou expozici krkonošské přírody "Kámen a Život". Expozice, je doprovázena videoprojekcí. Silnicí podle říčky Jizery jedeme do Vysokého nad Jizerou. Městečko je známo z románu K.V.Raise "Zapadlí vlastenci". Zde je spisovatel pojmenoval "Větrovem". V místním muzeu je pěkná expozice z dějin lyžování, života městečka a okolí. Vysoké nad Jizerou je známo bohatou historií ochotnického divadla. V místním divadle Krakonoš se každoročně pořádají přehlídky ochotnických divadel.

Po obědě v hotelu Morava jedeme do zámku v Jilemnici. V přízemí je muzeum. Před prohlídkou exponátů nás průvodkyně seznamuje s dějinami zámku a rodu hrabat Harrachů. Ukázky práce podkrkonošského lidu jsou velice zajímavé. Prohlídku končíme u pohyblivého a ozvučeného Betlému, chlouby muzea. V poschodí zámku se seznamujeme s díly malíře Frant. Kavana rodáka z nedaleké Víchovské Lhotky.

Nad městečkem Pecka navštívujeme stejnojmenný hrad. V opraveném paláci si prohlížíme památky městečka a samotného hradu. Hrad je ze dvou třetin ve zřícenině.

Zájezd končí! Na zpáteční cestě večeříme v roubeném hotelu Dachova nedaleko Hořic. Počasí nám přálo, jsme bohatší o další poznání naší české země, jsme spokojeni. ❖

Rambousek

Netopýr



Kdysi jsem nechtíc vyslechl debatu několika žen o netopýrech. Jak žijí, čím se živi a podobně. „Já slyšela, dědeček vypravoval“ a podobně. Nechme ženy v jejich debatě a povězme si pár údajů ze života netopýrů. Snad žádný ze savců netrpěl v minulosti tolik lidskou nevědomostí a předsudky pro svůj zdánlivě tajemný způsob života a „upířský“ vzhled. Přibíjení netopýrů na vrata hospodářských stavení, jako ochrana proti nečistým silám už patří minulosti, ale s představami o nočním nasávání krve či zaplétáním do ženských vlasů se dosud můžeme setkat. Netopýři jsou jedinými savci, kteří skutečně létají, i když ve vzduchu se pohybuje dlouhá řada jiných savců. U nich jde však spíše o plachtění nebo brždění pádu. Patří tedy spíše k „para“ než k letcům. Křídla netopýrů tvoří kožovitá blána, napjatá mezi prodlouženými prsty předních končetin a upínající se vzadu na ocas.

Jejich let není příliš rychlý, ale stačí k manévrování potřebnému k lapání kořisti. V třepetavém letu dovedou okamžitě poslechnout pokynů svého zvláštního radarového systému. Tato vyloženě noční zvířata mají nedokonalý zrak, ale zato jejich sluch je schopen přijímat zvuky lidem neslyšitelné, ultrazvuky. Netopýři vysílají ultrazvukové signály a zachycují jejich odraz od okolí, od překážek nebo případné kořisti. Orientují se dokonale v naprosté tmě. Můžete si tuto jejich schopnost vyzkoušet vyhozením kamínku do blízkosti letícího netopýra.

Potravou netopýrů je především hmyz, jehož se zmocňují v letu; zkonsumují ho úctyhodné množství, takže patří z lidského hlediska ke krajně užitečným živočichům a zaslouží si tedy plné ochrany. V přírodě nemají vlastně přirozeného nepřítele, ale často jim člověk nevědomky škodí znepokojováním v jejich zimovištích - jeskyních. Následkem toho je, že i přes zákonnou ochranu netopýrů ubývá. ❖



Rambousek

Léto Pepika Lady

Cestou k náhonu i zpět k domovu jsme se rádi plouhali úzkými pěšinami mezi vysokou trávou, plnou krásných a příjemně vonících květin. Děvčata si z nich pletla věnečky na hlavy a my kluci zase vyhledávali duté stvoly pampelišek, abychom z nich urobili frkačky. Bublavý potok

uprostřed lučiny lákal nás svými hlubokými tůněmi, v nichž se proháněly rybky a líně lezli vousatí raci, i písčítými mělčinami, kde voda musila

přeskakovat hladké kameny. Když nás na těch toulkách přepadl někdy hlad, stačilo natrhat si kyselého šť'ovíku. Býval kyselejší než nejostřejší ocet a my se při té pochoutce šklebívali jako opice, ale to nevadilo a někdy jsme šť'ovíku snědli celé otýpky. Br!

Kolem svátku sv. Antonína býval těm radostem konec. Na luka vytáhli sekáči a už před východem slunce ležela bujná tráva v dlouhých řadách, z nichž jsme si „do kytek“ směli vybírat jen vonící kmín. Jak krásně se to běhalo kolem kup silně vonícího sena a jak bujně se skákalo přes menší kopky. A jak krásné bývaly letní večery. Z luk vonělo seno, z Jedličkovy louže se rozléhalo vsí kuňkání žab a odněkud z chaloupek za potokem přilétaly k nám milé zvuky tahací



harmoniky. Jinde zpívali sborem hoši a děvčata a do toho se mísil tlumený hovor strýců a tet, shromážděných na zapraží. U lávky se honily děti kolem veliké hromady smrkového chvojí, výskaly a dávaly si „baby“ na dobrou noc. Za dětmi odešli spát i dospělí a vesnice pomalu tichla. Jen někde

ještě bouchly dveře, zaštěkal pes a ze sna probuzená slepice poplašeně zapípala.

Nevím, proč jsem měl tak rád tiché

měsíční noci. Často v létě, byl-li měsíc v úplňku, sedával jsem celé hodiny na kameni před naším sklípkem a díval se na oblohu posetou hvězdami. Bledě žlutý měsíc s vybájenou podobou sv. Davida mě tak přitahoval tajemnou krásou, že jsem si přávil být ptákem, abych se mohl libovolně prohánět tím mořem dalekých světél. Byl bych tak snad vysedal vždy do rána. ❖

*Z knihy Kronika mého života od Josefa Lady
připravil Rambousek*

INZERCE

Znáte svou krevní skupinu ?

Dr. Peter J. D'Adamo, absolvent Bastyrské univerzity v Seattlu, Washington, svoji průkopnickou práci o zdravém stravování lidstva podle krevních skupin, vzbudil zájem nejen v zahraničí, ale i u nás. Ve své knize Výživa a krevní skupiny, která vyšla i v českém jazyce doporučuje individuální složení stravy k uchování zdraví, pro dlouhověkost a dosažení ideální hmotnosti.

Před několika měsíci byla v Kolíně otevřena prodejna STYL FIT, která se mimo jiné zabývá prodejem doporučených potravin pro krevní skupiny 0 - A - B - AB. V prodejně jsou k dispozici přehledy vhodných potravin i odborná literatura. Pokud svoji krevní skupinu neznáte, poradíme Vám, jak ji můžete zjistit.

Při návštěvě prodejny STYL FIT, do které Vás upřímně zveme, budete příjemně překvapeni bohatým výběrem, více jak 50ti druhy sušeného ovoce a ořechů naturál, v čokoládě, jogurtu a carobu. Uspokojí Vás i široký výběr zdravotních a ovocných čajů (např. čaj pro zhubnutí, pro povzbuzení, pro zlepšení funkce žlučníku, jater, ledvin, močových cest, prostaty, pro zklidnění menstruačních bolestí, pro snížení hladiny cholesterolu, léčivé zelené čaje a další čajové směsi). Nabízíme též bezlepkové potraviny, DIA potraviny, bylinky a vitamíny.

Často slyšíme rčení, že co je zdravé není dobré. U nás se sami přesvědčíte, že tomu tak není. Prodejnu STYL FIT najdete v Kolíně IV v Mostní ulici. Ze starého mostu směrem ke klášteru (vedle Vlnky v budově bývalé Nástrojárny).

Prodejní doba:

pondělí až pátek 8.00 – 19.00 hod.

sobota 8.00 – 11.00 hod.

Na Vaši návštěvu se těší
zaměstnanci STYL FIT

Plynofikace Krakovany

Projektování plynofikace rodinných domků, včetně kompletní dodávky nabízejí tyto firmy:

SOVA – VYHNAL s.r.o.

Informace: Pražská 556, Jáhna 1385, Přelouč

Telefon: 0457 / 61 80 15, 0457 / 61 88 43

Mobil: 0603 15 47 13

TOP – INSTAL & Václav Štrincl Pavel Dostál stavební spol.

Václav Štrincl – stavební spol.

281 27 Krakovany 180, tel.:0321/81527,
mobil: 0602 387291

TOP – INSTAL Pavel Dostál

281 27 Krakovany 221,
tel.:0602 231336, 0604 723436, 0602 211366
fax: 0321 / 796471

Máte - li zájem o uzavření stavebního spoření
u **Raiffeisen stavební spořitelny**, obraťte se na
jejího obchodního zástupce:

Miloslava Čábelková
28127 Krakovany 161
tel.: 0321 / 81495

Čtvrtletník NOVINY KRAKOVAN A BOŽCE vydává OÚ v Krakovanech

Redakční rada : J.Polák , S.Petříček st., J.Rambousek, J.Vytlačil

Grafická úprava : M. & J. Čábelkovi

<http://www.muweb.cz/zpravy/times>